

Marché de Noël MÉDIÉVAL

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

DE 9H À 17H

100 exposants :
Artisanat & métiers d'antan
Balade en poney & jeux pour enfants
Foodtrucks
Spectacles & déambulations

2€
ENTRÉE

GRATUIT POUR
LES ENFANTS DE
MOINS DE 10 ANS



Bulletin du SACRE COEUR

- Édition du 1 déc. 2025 -



Mot d'accueil

Bienvenue dans le Journal de la Résidence.

Ce journal est pensé comme un espace de rencontre et de partage entre les résidents, leurs familles et l'ensemble des professionnels qui accompagnent la vie quotidienne.

Vous y découvrirez les événements qui ont animé la résidence ces dernières semaines, les projets qui nous rassemblent, les activités qui font naître sourires et souvenirs, ainsi que les rendez-vous à venir qui rythmeront les prochains mois.

Nous souhaitons mettre en lumière les moments importants, valoriser les initiatives de chacun et renforcer le lien qui nous unit.



M. F et toute son humour.

La photo du jour ! Ce matin, M. F. s'est retrouvé presque dans le sapin... et surtout en plein éclat de rire ! Une scène spontanée, douce et lumineuse, à son image. Un moment de joie authentique qui a illuminé toute l'Unité — et qui devient sans conteste notre photo du jour!



Mon beau sapin.

Un beau sapin à l'Unité Protégée ! Aujourd'hui, les résidents de l'Unité Protégée ont décoré le sapin de Noël avec enthousiasme et créativité. Boules, guirlandes et éclats lumineux ont trouvé leur place grâce à leurs mains appliquées. Un véritable moment de partage, de douceur et d'esprit de fête, qui illumine désormais tout l'UP !





Instant QVT au Sacré-Cœur !

Instant QVT au Sacré-Cœur ! Cet après-midi, trois de nos ASH ont pu profiter d'une parenthèse bien-être grâce aux casques de réalité virtuelle Lumeen. Au programme : une balade immersive dans le Marais Poitevin, suivie d'un moment de relaxation au bord de l'eau. Une pause apaisante, dépaysante et méritée, qui contribue à la qualité de vie au travail et au bien-être de nos équipes!



Place aux élections du Conseil de la Vie Sociale

Cet après-midi, place aux élections du Conseil de la Vie Sociale ! Les résidents, les familles et les salariés sont invités à voter afin d'élire leurs représentants au sein des trois collèges. Le bureau de vote est tenu avec sérieux et convivialité par Catherine, notre infirmière qualiticienne, et Corinne, notre responsable hôtelière. Les votes sont en cours... et nous aurons très bientôt le plaisir d'annoncer les nouveaux élus qui participeront activement à la vie et aux projets du Sacré-Cœur. Un bel exercice de citoyenneté pour renforcer encore la parole et l'implication de chacun au sein de la résidence !



Ce matin, place à la créativité !

Ce matin, place à la créativité ! Les résidents ont colorié de jolies chaussettes qui viendront décorer notre grande cheminée de Noël! Un moment convivial, tout en couleurs et en bonne humeur, qui annonce doucement l'arrivée des fêtes. La décoration prend forme... et l'esprit de Noël s'installe au Sacré-Cœur !



Le calendrier de l'Avent du PASA est enfin prêt !

Le calendrier de l'Avent du PASA est enfin prêt ! Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à le préparer et trépignent désormais d'impatience à l'idée d'être au lundi 1er décembre pour ouvrir la première case. Un moment de joie, de surprise et de partage qui marquera chaque journée jusqu'à Noël... et que tout le monde attend avec le sourire !



Anniversaire du Mois de Novembre

Nous avons célébré les anniversaires du mois avec un bel après-midi musical animé par Stéphane, notre prestataire fidèle. Un moment simple, dynamique et apprécié, rythmé par un très bon choix de chansons et quelques pas de danse. Une parenthèse conviviale qui a permis à chacun de profiter, de partager et de clôturer le mois de novembre.



Actes de la Vie Quotidienne

Mme M. et Mme L. ont participé avec enthousiasme aux actes de la vie quotidienne. Un moment simple mais précieux, qui valorise leurs gestes, leur savoir-faire et leur envie de rester actives. Ces activités du quotidien contribuent au bien-être, à l'autonomie et au plaisir d'être utiles — toujours dans la bonne humeur et le partage!



Atelier Cognitive au Pasa

Hier matin, Mme M a animé une activité cognitive avec les résidents du PASA, pour leur plus grand bonheur. Un moment riche en échanges, en sourires et en stimulation, où chacun a pu participer à son rythme. Mme M a particulièrement apprécié partager ce temps convivial et utile, qui contribue au bien-être et au maintien des capacités de nos résidents. Une belle matinée placée sous le signe de l'attention et du lien.



CLAP DE FIN POUR L'OPÉRATION "BOUCLIERS"!

CLAP DE FIN POUR L'OPÉRATION "BOUCLIERS"! Hier après-midi, nos tout derniers boucliers ont été fièrement peints... et quels chefs-d'œuvre ! Un immense merci à nos preux résidents, chevaliers du pinceau, pour leur courage, leur patience et leur ténacité à chaque étape de cette aventure créative! Leur engagement a donné vie à des pièces uniques qui viendront sublimer notre Marché Médiéval de Noël. Un remerciement tout particulier à Émilie, notre soignante dévouée, véritable capitaine de cette troupe artistique! Merci d'avoir accompagné, encouragé et porté ce projet jusqu'au bout avec autant d'énergie et de Cœur! Grâce à vous tous, le Royaume du Sacré-Cœur brillera encore un peu plus le 6 décembre !



Rencontre intergénérationnelle à l'EHPAD du Sacré-Cœur : un "Speak Dating" pour préparer un goûter santé!

Rencontre intergénérationnelle à l'EHPAD du Sacré-Cœur : un "Speak Dating" pour préparer un goûter santé! Par petits groupes, les élèves ont échangé avec plusieurs résidents. À travers ces dialogues chaleureux, les jeunes ont pu recueillir de nombreux témoignages et informations comme par exemples : • Souvenirs culinaires marquants, • Goûts et préférences alimentaires, • Habitudes de repas, Autant d'éléments précieux qui serviront de base à la création d'un goûter équilibré et adapté aux résidents, mais aussi à l'écriture d'une courte biographie pour chacun des résidents, activités proposées lors de la seconde étape du projet. ? Un moment riche d'émotions et d'enseignements Cette rencontre a permis aux élèves de développer leurs compétences en communication, d'aiguiser leur sens de l'écoute et de mieux comprendre les besoins d'un public fragile. Les résidents, quant à eux, ont apprécié l'attention des jeunes et la spontanéité des échanges, qui ont suscité sourires, souvenirs et anecdotes. Les professeurs impliqués dans ce projet soulignent l'importance de ce type d'action, qui mêle apprentissages professionnels, dimension humaine et ouverture sur le monde du soin et de l'accompagnement. . Les élèves travaillent désormais à la conception du goûter santé, en prenant appui sur les informations recueillies lors du "Speak Dating". Le résultat final sera présenté prochainement aux résidents de l'EHPAD, pour un moment de partage autour de créations culinaires adaptées et savoureuses, ainsi qu'un temps de lecture de poésies et des biographies.



Pour un échange intergénérationnel

Pour clôturer ce moment, voici M. B, résident de la résidence services seniors, qui a tenu à participer lui aussi à ce “speak dating”. Entouré de deux élèves, il a partagé ses souvenirs et son humour, offrant un bel échange plein de spontanéité et de bienveillance.



Avec le Lycée Aristide Briand

Suite de ce beau moment de “speak dating” avec les élèves du lycée Aristide Briand. D’autres échanges, d’autres sourires, et toujours cette belle complicité qui s’est installée tout au long de la matinée. Ces photos prolongent l’atmosphère chaleureuse et vivante de cette rencontre intergénérationnelle.



"Speak dating" au Sacré-Cœur!

Ce matin, de 10h à midi, les élèves du lycée Aristide Briand sont venus rencontrer nos résidents pour un "speak dating" intergénérationnel. Durant ces échanges courts mais intenses, chacun a pu discuter, découvrir l'autre, partager une histoire ou une curiosité. Dans une ambiance conviviale et authentique, élèves et résidents ont créé un véritable pont entre les générations, offrant un moment riche en paroles, en sourires et en belles découvertes.



Dernières photos de notre atelier "Les sens en réveil" – Les fruits déguisés

Dernières photos de notre atelier "Les sens en réveil" – Les fruits déguisés Cet après-midi s'est achevé dans une ambiance chaleureuse, avec nos résidents fiers de présenter leurs jolies petites boîtes remplies de fruits déguisés préparés ensemble. Après les échanges autour des 13 desserts et la découverte des ingrédients, chacun a pris plaisir à assembler, goûter et mettre en boîte ses créations gourmandes. Un moment de partage simple et authentique, où les sourires, la concentration et la convivialité étaient au rendez-vous!



Atelier "Les sens en réveil" – Suite du voyage gourmand !

Atelier "Les sens en réveil" – Suite du voyage gourmand ! Cet après-midi, nos résidents ont poursuivi leur découverte autour des fruits déguisés, dans une ambiance chaleureuse et très participative. Échanges sur la tradition des 13 desserts et les souvenirs liés aux fruits déguisés Présentation des ingrédients suivie d'une délicieuse dégustation Assemblage des fruits déguisés, chacun apportant sa touche personnelle Mise en boîte, pour emporter un peu de douceur... ou pour offrir Un atelier riche en saveurs, en souvenirs et en complicité, qui a ravi tout le monde !



Atelier "Les sens en réveil" – Thématique : Les fruits déguisés!

Atelier "Les sens en réveil" – Thématique : Les fruits déguisés! Un doux moment de découverte et de partage pour nos résidents, réunis autour d'un atelier gourmand qui a réveillé tous leurs sens. Entre textures, couleurs, odeurs sucrées et dégustation, chacun a pu confectionner de délicieux fruits déguisés, mêlant plaisir, créativité et souvenirs. Un atelier plein de sourires et de convivialité... et de gourmandise !



Samedi après-midi dansant au Sacré-Cœur !

Samedi après-midi dansant au Sacré-Cœur ! Un beau moment de partage et de bonne humeur entre nos résidents et quelques soignantes venues se joindre à la fête. Rires, pas de danse, musique entraînante... une ambiance chaleureuse qui a rempli la résidence de sourires . Un véritable instant de convivialité comme on les aime au Sacré-Cœur !



Reportage sur la dénutrition pour nos résidents du Pasa

La dégustation a été suivie d'un reportage sur la dénutrition, permettant d'éclairer les résidents sur ses causes, ses risques et les bonnes pratiques pour la prévenir . Un moment d'information précieux, mené dans la continuité de notre engagement pour le bien-être et la santé de chacun!



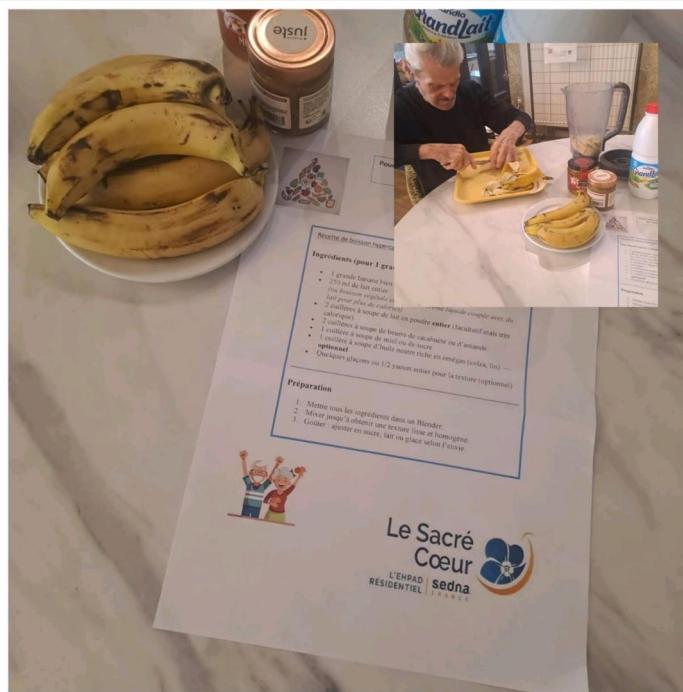
Délicieux goûter protéiné au Pasa!

Vendredi après-midi, dans la continuité de la semaine de sensibilisation à la dénutrition, les résidents du PASA ont partagé un délicieux goûter protéiné Au menu : une verrine gourmande à base de petit suisse, miel, spéculoos et chantilly. Un moment convivial, riche en échanges... et en énergie !



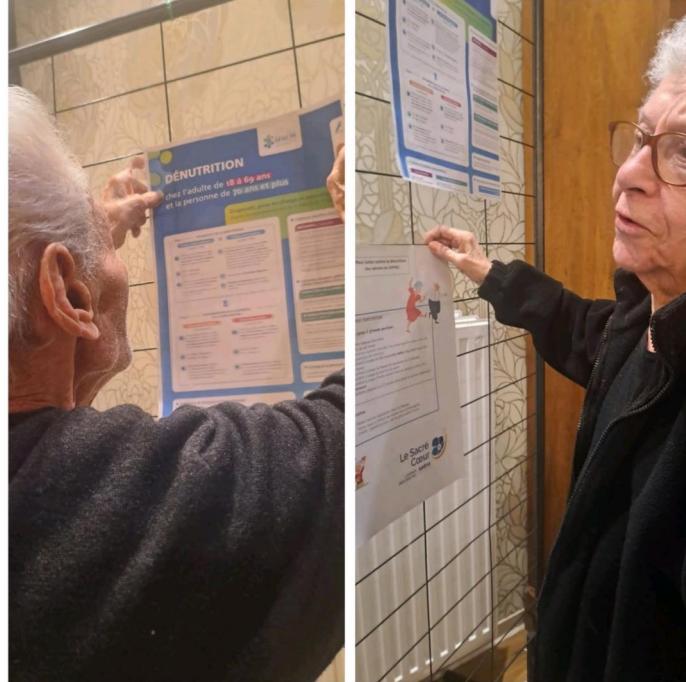
Place à la Dégustation!

Et pour terminer l'atelier en beauté... place à la succulente dégustation ! Nos résidents de l'unité protégée ont savouré leur boisson hypercalorique réalisée maison, dans un moment chaleureux, gourmand et convivial. Un vrai plaisir partagé, aussi bon pour le moral que pour la santé !



Préparation d'une boisson hypercalorique à l'Unité Protégée

Dans le cadre de la semaine de la dénutrition, les résidents de notre unité protégée ont participé à la préparation d'une boisson hypercalorique. Un atelier simple, ludique et gourmand, qui leur a permis de découvrir comment enrichir naturellement leurs apports tout en se faisant plaisir. Un beau moment de partage et de sensibilisation, au service de leur bien-être et de leur santé !



Sensibilisation Lutte contre la Dénutrition à l'Unité Protégée

À l'occasion de la Semaine de la Lutte contre la Dénutrition, nos résidents de l'unité protégée ont bénéficié d'un temps de sensibilisation grâce à un tableau en liège spécialement installé pour l'occasion. Affiches, conseils pratiques, repères nutritionnels et petites astuces du quotidien : autant de supports simples et visuels pour mieux comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée. Un moment d'échange enrichissant, pensé pour informer, rassurer et accompagner chacun vers de meilleures habitudes alimentaires !



Moment de convivialité à l'Unité Protégée

Un doux moment de convivialité ce dimanche matin pour les résidents de notre unité protégée Autour d'un bon chocolat chaud et de délicieux croissants tout juste sortis du four, chacun a pu profiter d'un petit-déjeuner gourmand et partagé. Un instant simple, réconfortant et plein de sourires... comme on les aime au Sacré-Cœur !



Le Sacré-Cœur se pare pour les Grandes Festivités !

La résidence se prépare activement pour le Téléthon et l'ambiance médiévale commence déjà à s'installer ! Le 5 décembre, place à notre grand banquet médiéval : un moment convivial et immersif pour lancer ces deux jours solidaires. Le 6 décembre, nous vous donnons rendez-vous pour notre marché médiéval de Noël : artisans, animations et festivités seront au rendez-vous, toujours au profit du Téléthon. Toute la résidence est en effervescence : décorations, affiches et préparatifs battent leur plein pour faire de cet événement un véritable succès, solidaire et festif !



La Grande Tombola des Guildes du 6 Décembre !

La Grande Tombola des Guildes du 6 Décembre ! Plus de 2000 € de trésors... et 100% pour le Téléthon ! Préparez-vous, braves visiteurs : Le Sacré-Cœur vous convie à une Tombola des Guildes exceptionnelle le 6 décembre, digne des grandes foires médiévales ! Plus de 50 artisans-exposants ont déjà répondu présents et offert plus de 2000 € de lots : bijoux forgés, créations uniques, gourmandises, œuvres d'art, poteries, accessoires, senteurs, objets décoratifs... Un coffre aux trésors généreusement rempli pour une cause noble : 100% des bénéfices reversés au Téléthon ! Un immense merci aux artisans qui ont déjà contribué à cette aventure solidaire. Et la quête n'est pas close ! Celles et ceux qui souhaitent encore offrir un lot pour grossir notre trésor peuvent toujours le faire ! Faites-nous signe, votre contribution sera reçue avec gratitude et mise à l'honneur le jour J ! Tentez votre chance, soutenez le Téléthon, repartez peut-être avec un lot d'exception... Le 6 décembre, le destin pourrait bien choisir votre parchemin gagnant ! Solidarité, convivialité et fortune : que la magie opère !



La décoration médiévale du Sacré-Cœur prend forme jour après jour !

La décoration médiévale du Sacré-Cœur prend forme jour après jour ! Après les ateliers boucliers menés avec l'unité protégée, place aujourd'hui au superbe résultat de l'atelier bannières réalisé par nos résidents. Sur cette photo, l'une des créations trône fièrement dans notre salle de restauration... et ce n'est qu'un aperçu ! Nos résidents sont à fond, motivés comme jamais pour préparer l'arrivée de notre grand Marché Médiéval de Noël. Un immense bravo à eux pour leur enthousiasme, leur créativité et l'énergie qu'ils mettent dans cet événement qui fera vibrer tout l'établissement !



Cocktail-goûter protéiné au Pasa

Dans le cadre de la semaine dédiée à la dénutrition, nos résidents du PASA ont participé à un atelier gourmand et nutritif autour d'un cocktail-goûter protéiné spécialement préparé pour eux. Au menu : fromage blanc, petits suisses et jus ACE, un mélange savoureux et riche en bienfaits. Un moment convivial et éducatif... et surtout, un vrai régal pour nos résidents !



Questions pour un ... champion !

Place au quiz culture générale ! Pendant une heure, nos résidents ont tiré des cartes sur leurs thèmes préférés : loisirs, animaux, histoire, mathématiques, français ou citoyenneté. Rires, réflexion et échanges étaient au rendez-vous, chacun partageant ses connaissances et apprenant des autres dans une ambiance conviviale et stimulante. Un moment ludique et enrichissant pour tous !



Mon beau sapin... !

Aujourd'hui, un peu de magie médiévale a pris vie dans la résidence! Nous avons installé le sapin de Noël sur le thème médiéval, entre morceau de bois et ambiance de château. Un moment de partage, de rires et de souvenirs... où chacun a apporté sa touche, comme une petite pierre à l'édifice. Ensemble, nous construisons bien plus qu'un décor : nous créons des instants qui réchauffent le cœur.



Une douce balade automnale pour nos résidents de l'unité protégée!

Une douce balade automnale pour nos résidents de l'unité protégée. Profitant du soleil et des belles couleurs de saison, ils ont partagé un moment serein dans notre parc, accompagnés par Noémie, soignante, et Laetitia, stagiaire soignante. Sourires, échanges et grand bol d'air frais... une sortie simple, mais qui fait du bien au corps comme à l'esprit!



Semaine de la sensibilisation à la dénutrition

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation à la dénutrition, nos résidents ont participé à un atelier d'information riche et interactif. Nous avons échangé autour des différents apports nutritifs essentiels, expliqué leur rôle dans la santé quotidienne, et partagé plusieurs articles que nous leur avons lus pour illustrer les bonnes pratiques alimentaires. Une activité pédagogique, bienveillante et très appréciée, qui permet à chacun de mieux comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée... tout en renforçant le plaisir de prendre soin de soi!

Réveil musculaire prolongé au PASA!

Hier matin au PASA, place au "réveil musculaire prolongé" dans le cadre de notre semaine dédiée à la lutte contre la dénutrition ! Nos résidents ont participé à une séance dynamique et tout en douceur, mêlant mouvements adaptés, étirements et mobilisation du corps. Un moment bénéfique pour stimuler l'appétit, entretenir la tonicité et renforcer le bien-être général. Une activité appréciée, qui allie santé, prévention et convivialité au quotidien.





Un moment de détente et de confidence

"Aujourd'hui, j'ai vécu un autre moment précieux avec une résidente qui avait envie de parler. Elle à 104 ans et m'a ouvert une fenêtre sur son histoire, ses forces, ses regrets et sa sagesse. Une conversation sincère, qui m'a touché et rappelé que derrière chaque regard se cache une vie entière. De beaux enseignement que je garde avec gratitude. Ces moments qui font la force de mon métier. Merci Mme C pour cet instant." Marine.



Encore des photos du Loto...

Et les dernières photos de ce loto.



Plus de photos du LOTO

Sandra ainsi que le PASA de l'établissement, sont toujours au rendez-vous pour ce LOTO très apprécié de tous .





Après-midi loto avec Josiane

Cet après-midi, place au loto ! Un temps convivial animé par les sourires, les éclats de voix et la participation chaleureuse de Josiane, notre bénévole toujours aussi engagées. Les résidents ainsi que les familles étaient nombreux et l'ambiance au rendez-vous: complicité, entraide, plaisir du jeu et partage qui donne du sens à leurs journées.



Animation mots croisés

Ce matin, de 11h00 à 11h45, nous avons partagé une belle séance de mots croisés avec nos huit résidents habituels. Un moment simple mais tellement vivant : échange spontanés, réflexion et rire avec certaine blague,. Chacun à son rythme, mais ensemble. Ces petites routines matinales deviennent des repères pour tous.

Castagnade d'automne au PASA !

Castagnade d'automne au PASA ! Hier après-midi, nos résidents du PASA ont partagé un moment gourmand autour d'une belle castagnade. Au menu : châtaignes grillées, douceurs à la châtaigne et un petit verre de jus pour accompagner le tout. Une pause chaleureuse, pleine de saveurs et de sourires, qui a permis à chacun de profiter des plaisirs simples de la saison. Un vrai moment de convivialité et de souvenirs partagés autour des parfums réconfortants de l'automne !





Atelier “Bien-être & Beauté” : un moment doux et gourmand pour nos résidents !

Atelier “Bien-être & Beauté” : un moment doux et gourmand pour nos résidents ! Cet après-midi, nos résidents ont participé à un atelier de groupe autour du soin des mains, animé par Cindy, notre socio-esthéticienne. Un véritable rendez-vous bien-être mêlant découverte, détente... et gourmandise ! Au programme : Échanges autour des aliments de saison, avec une présentation ludique des différentes sortes de courges. Dégustation d’huile et de graines de sésame et de pavot, accompagnée d’explications sur leurs bienfaits pour le corps et la peau. Réalisation d’un soin des mains “cosméto-cuisto”, où chacun a pu créer son propre mélange à partir d’ingrédients naturels et comestibles. Auto-massage, mobilité des doigts, pour un moment de relaxation et de douceur. Retrait de vernis, limage des ongles, pour finir par un soin complet. Un atelier chaleureux, sensoriel et apaisant, où nos résidents ont pris soin d’eux tout en partageant un agréable moment de convivialité. Au Sacré-Cœur, le bien-être prend toujours une place de choix !



Goûter d'Halloween à l'unité protégée : un moment joyeux et haut en couleur !

Goûter d'Halloween à l'unité protégée : un moment joyeux et haut en couleur ! Il y a deux semaines, nos résidents de l'unité protégée ont partagé un délicieux goûter d'Halloween préparé... par eux-mêmes, avec l'aide de nos soignantes Noémie et Gladys! Au menu : Des sets de table colorés avec soin, Une pâtisserie maison réalisée après l'atelier citrouille, Des friandises, des chamallows et beaucoup de sourires. Un moment festif, créatif et gourmand, qui a permis à chacun de participer, de s'exprimer et surtout de se faire plaisir. Une belle parenthèse sucrée pour célébrer Halloween ensemble au Sacré-Cœur !

Retour sur notre atelier Halloween !

Retour sur notre atelier Halloween ! Fin du mois dernier, nos résidents de l'unité protégée ont mis les mains dans... la citrouille ! Dans une ambiance chaleureuse et pleine de rires, chacun a participé à la préparation de belles citrouilles d'Halloween ! Éplucher, vider, découper... un vrai travail d'équipe qui a réveillé souvenirs, échanges et bonne humeur. Un moment simple, convivial et créatif, comme on les aime au Sacré Cœur !





Édiation animale – Acte III : entre tendresse... et surprise !

Médiation animale – Acte III : entre tendresse... et surprise ! Cette semaine, l'unité protégée a vécu un troisième acte haut en couleurs ! Nos résidents ont d'abord partagé un doux moment avec un adorable labrador, toujours prêt à offrir câlins, apaisement et réconfort. Les sourires en disent long : la présence de ce compagnon à quatre pattes apporte une sérénité incomparable. Puis est venue la surprise du jour : la rencontre inattendue avec... un gecko ! Curiosité, étonnement, émerveillement – un mélange parfait pour stimuler les échanges et éveiller la mémoire sensorielle. Entre la douceur familière du chien et l'originalité du petit reptile, cet acte 3 a offert un véritable voyage émotionnel à nos résidents, riche en découvertes et en joie partagée !



Édiation animale – Acte II : le passage des perroquets !

Médiation animale – Acte II : le passage des perroquets ! Après le rongeur, place à nos joyeux perroquets qui ont rempli l'unité protégée de couleurs, de rires et d'émerveillement ! Perchés sur une épaule, posés dans une main ou escaladant une petite échelle, ces oiseaux affectueux ont offert aux résidents un moment aussi attendrissant que stimulant. Les regards pétillent, les sourires s'invitent, les échanges se multiplient... une vraie bulle de bonheur où la douceur et la spontanéité des animaux créent un lien simple et magique. Des instants précieux qui font vibrer le quotidien !



Retour sur la médiation animale à l'unité protégée – Acte I : le passage du petit rongeur !

Retour sur la médiation animale à l'unité protégée – Acte I : le passage du petit rongeur ! Cette semaine, nos résidents de l'unité protégée ont reçu une visite pleine de douceur et de curiosité : un adorable petit rongeur venu partager un moment privilégié avec eux! Entre caresses, observation et sourires, chacun a pu profiter d'un instant apaisant, stimulant et chaleureux. Ces séances de médiation animale offrent toujours une belle parenthèse : elles éveillent les sens, encouragent les échanges et apportent une vraie bouffée de tendresse au quotidien. Un moment simple... mais qui fait tellement de bien!



Atelier Boucliers – Acte III : les artistes-chevaliers entrent en scène !

Atelier Boucliers – Acte III : les artistes-chevaliers entrent en scène ! Nouvel épisode médiéval à l'unité protégée : nos résidents ont ressorti pinceaux, couleurs... et beaucoup de créativité ! Entre croix flamboyantes, blasons soigneusement peints et motifs tout droit sortis de leur imagination, chacun a donné vie à son propre bouclier de chevalier ! Une ambiance douce, appliquée, pleine de sourires et de complicité : Les mains travaillent, Les couleurs se mélagent, Les souvenirs se racontent... Et petit à petit, notre Unité de Vie Protégée se transforme en atelier d'armurerie digne d'un village médiéval ! Ces boucliers sont presque prêts à être exposés fièrement lors du Marché Médiéval de Noël du 6 décembre ! Bravo à nos artistes-chevaliers du Sacré-Cœur : c'est officiel, l'unité protégée a son armée !



Un voyage gourmand pour nos résidents du PASA !

Un voyage gourmand pour nos résidents du PASA ! Ce jeudi, nos résidents du PASA ont eu le plaisir de s'évader le temps d'un déjeuner au restaurant "Le Riad" à Orange. Une sortie chaleureuse et pleine de saveurs, organisée à l'initiative de Marie-France et Isabelle, nos ASG dévouées, et accompagnée par Kévin, notre ergothérapeute. Au menu : couleurs, épices, rires et convivialité... Entre tajines parfumés, couscous généreux et délicieuses pâtisseries orientales, chacun a pu savourer un moment de partage hors du quotidien. Un grand merci aux équipes pour cette belle initiative, et bravo à nos résidents pour leur enthousiasme qui illumine toujours ces sorties !



Un geste qui nous touche profondément...

Un geste qui nous touche profondément... Il y a quelques semaines, nous accompagnions avec respect et douceur le départ de Mme K., résidente appréciée de tous. Tout au long de son séjour, les échanges avec son fils ont toujours été empreints de confiance, de bienveillance et d'un objectif partagé : offrir à Mme K. la meilleure prise en charge possible, grâce à l'engagement quotidien de notre équipe pluridisciplinaire. Aujourd'hui, nous avons eu la surprise et l'émotion de recevoir deux magnifiques bouquets de fleurs, offerts par M. K. en témoignage de gratitude. Un geste simple mais puissant, qui touche profondément chaque membre de l'équipe. Merci à lui pour cette marque de reconnaissance. Elle honore la mémoire de sa maman et valorise le travail passionné, humain et attentif de nos professionnels, qui accompagnent chaque résident avec cœur. Ces fleurs sont pour toute l'équipe... et un dernier hommage à Mme K...



Les Recrues du Petit Royaume sont déjà dans les starting-blocks !

Les Recrues du Petit Royaume sont déjà dans les starting-blocks ! Ce matin, juste avant l'école, deux vaillants petits chevaliers ont enfilé leurs tenues d'entraînement : Epée en main, bouclier Sang et Or fièrement levé... et mission en tête : Se préparer à vous défier lors du Marché Médiéval de Noël du 6 décembre !! À trois semaines du grand jour, ils sont déjà prêts à en découdre — déterminés, concentrés... et légèrement surexcités! De vrais guerriers du petit-déjeuner! Alors, visiteurs, familles, amis, aventuriers d'un jour : Serez-vous prêts à affronter nos mini-chevaliers ? Rendez-vous le 6 décembre, ambiance médiévale, rires d'enfants, animations et Téléthon!



La Contre-Equipe du Sacré-Cœur : le professionnalisme et la bienveillance au quotidien

La Contre-Equipe du Sacré-Cœur : le professionnalisme et la bienveillance au quotidien ! Photographiée cette semaine à l'accueil de l'établissement, voici une équipe rayonnante, unie par la même passion du métier et le goût du travail bien fait : Infirmiers : Alexandra et Moïse. Aides-soignantes : Noémie, Julie, Céline, Adelphe, Marie, Cyndie, Natalia, Gladys et Noura. ASH : Edwige, Hasnae, Véronique, Delphine, Patricia et Ornella. Chacun, à sa manière, apporte sa compétence, son énergie et son sourire pour accompagner les résidents dans une atmosphère chaleureuse et humaine. C'est toute la force du travail d'équipe pluridisciplinaire : se compléter, se soutenir et avancer ensemble pour offrir la meilleure qualité de vie possible à nos aînés. Une belle cohésion, un grand cœur, et un engagement sans faille... La Contre-Equipe du Sacré-Cœur incarne au quotidien les valeurs de respect, de solidarité et de bienveillance qui font la fierté de notre Résidence!



L'équipe 1 du Sacré-Cœur : une belle énergie au service de nos résidents

L'équipe 1 du Sacré-Cœur : une belle énergie au service de nos résidents! À l'accueil de l'établissement, c'est une équipe soudée, complice et bienveillante qui pose aujourd'hui : Aides-soignantes : Lisette, Marie-Claude, Sylvie, Jihane, Housnati et Nathan. Infirmières : Absetou et Jade. Aides-soignantes gérontologiques du PASA : Isabelle et Marie-France. ASH : Maëva et Sophie. Animatrice : Marine. Médecin coordinateur : Dr Loukine. Cadre infirmière : Geneviève. Cette équipe pluridisciplinaire incarne à merveille les valeurs du Sacré-Cœur : entraide, respect, écoute et bonne humeur au quotidien. Ensemble, ils partagent une même mission : accompagner chaque résident avec humanité, professionnalisme et cœur, dans un esprit d'équipe qui fait la force et la richesse de notre maison. Un grand bravo à cette belle équipe, qui démontre chaque jour qu'au Sacré-Cœur, le soin est avant tout une aventure humaine partagée!

Des balades en triporteur : Sandra Lemé est "la bonne fée" des personnes à mobilité réduite à Orange



Résident de la maison de retraite Le Sacré Cœur, à Orange, Rémi Combe, 91 ans, souhaitait par-dessus tout participer à la cérémonie du 11-Novembre. Sandra Lemé a réalisé son souhait en l'y conduisant sur son triporteur.

Nouveauté !

Sandra Lemé, ancienne auxiliaire de vie, a lancé sa société Les Balades du bonheur au mois de juin 2025. Elle fait prendre l'air aux seniors et les ramène parfois dans des lieux remplis de souvenirs.

À Orange, Caderousse et Piolenc (où elle vit), elle est devenue une petite célébrité locale. "Ça m'arrive de me faire klaxonner, remercier voire arrêter par des personnes qui souhaitent des renseignements." Il faut dire qu'au guidon de son triporteur, Sandra Lemé ne passe pas inaperçue.

"Ce n'est pas un métier, c'est une passion, une vocation

Mardi 11-Novembre, c'est Rémi Combe, 91 ans, qui a fait appel à Sandra Lemé. Cet ancien militaire dans l'aviation ne voulait pas rater la commémoration. "C'est la famille", répond-il quand on lui demande un mot sur sa bienfaitrice du jour. "Je suis son auxiliaire de vie depuis très longtemps, explique celle qui ne faisait pas de vélo avant de lancer son activité. Comme dit sa fille, je suis sa bonne fée."

"Ce n'est pas un métier, c'est une passion, une vocation", poursuit-elle, malgré les embûches administratives. Car son activité n'est pas encore reconnue, ni remboursée. "On ne sait pas dans quelle case me mettre. Pour moi, ça fait partie, comme les thérapies, de recréer le lien social que certains ont perdu." Malgré les problèmes, d'assurance notamment, Sandra Lemé reste déterminée. Elle envisage même d'étendre son activité, pour l'heure réservée aux seniors, aux personnes en situation de handicap.

Tout en conservant la proximité et le lien tissés avec ses bénéficiaires : "Quand j'amène quelqu'un au restaurant, je mange avec lui, à la mer, j'ai été me baigner avec eux, je fais plus que les accompagner." Le 6 décembre, elle participera au marché de Noël médiéval du Sacré Cœur en proposant des balades autour de l'Ehpad. L'argent récolté sera reversé au Téléthon.

Les Balades du Bonheur dans La Provence!

Un bel article dans La Provence! Nous sommes ravis de partager ce magnifique article paru dans La Provence consacré à Sandra Lemé, fondatrice des Balades du Bonheur, qui propose des sorties en triporteur aux personnes à mobilité réduite. L'article revient sur la naissance de son projet... ici même, au Sacré-Cœur, où tout a commencé ! Une belle reconnaissance pour cette initiative humaine et pleine de sens, qui permet à nos résidents de retrouver le plaisir du vent sur le visage, de la liberté et du partage. Bravo Sandra pour ton engagement et cette belle mise en lumière — nous sommes fiers d'avoir contribué à cette aventure solidaire et joyeuse !

Pour Corinne,
Isabelle, Alexandra
et le personnel soignant
qui s'est occupé de moi avec
dévouement le dimanche 9 Novembre.
Recevez mon respect et ma reconnaissance.
Le personnel du Sacré-Cœur comprend et
dévoué se reconnaîtra.

Christiane
Bottéay

J'espère que vous pourrez partager ces quelques friandises
pendant vos moments de pause.

Hommage à Mme B et à sa famille

Hommage à Mme B et à sa famille... C'est avec émotion que nous avons appris le décès de Mme B, survenu peu de temps après avoir célébré son 100e anniversaire parmi nous. Résidente du Sacré-Cœur, Mme B laissera le souvenir d'une femme douce, élégante et toujours souriante, très appréciée de l'ensemble des équipes et de ses compagnons de vie au sein de la maison. Nous tenons également à remercier sincèrement sa famille, qui a eu la délicatesse de nous adresser une belle carte accompagnée d'un mot plein de reconnaissance, ainsi que quelques friandises pour nos équipes. Ces attentions nous vont droit au cœur et rappellent le sens profond de notre engagement quotidien auprès de nos aînés. Merci Mme B pour ces beaux moments partagés. Vous resterez dans nos pensées.



Un goûter aux saveurs d'Italie !

Un goûter aux saveurs d'Italie ! Hier après-midi, M. R a eu la gentillesse d'offrir un délicieux Panettone à partager lors du goûter à l'unité protégée. Un moment chaleureux et gourmand, empreint de convivialité, qui a ravi l'ensemble des résidents. Merci à lui pour cette belle attention qui a régalé tout le monde au Sacré-Cœur!



Opération "Bouclier", Acte II, à l'unité protégée !

Opération "Bouclier", Acte II, à l'unité protégée ! Hier, nos résidents ont poursuivi la réalisation des boucliers médiévaux en appliquant la première couche de peinture. Un moment convivial et appliqué, où chacun a mis la main à la pâte pour préparer leurs Boucliers pour le marché médiéval de Noël du 6 décembre. Bravo à tous pour leur engagement et leur bonne humeur dans ce beau projet collectif du Sacré-Cœur !

Jeux de ballon au PASA !

Jeux de ballon au PASA ! Vendredi après-midi, nos résidents du PASA ont partagé un moment de rires et de détente autour d'un atelier de ballon. Un exercice ludique et convivial qui permet de travailler la coordination, la mobilité et la bonne humeur ! Une belle énergie et beaucoup de sourires pour clôturer la semaine au Sacré-Cœur



Goûter automnal au Sacré-Cœur !

Goûter automnal au Sacré-Cœur ! Cet après-midi, nos résidents ont savouré un délicieux chocolat chaud, accompagné de douceurs de saison. Un moment chaleureux et convivial, parfait pour profiter des couleurs et des saveurs de l'automne. Rires, échanges et ambiance cocooning étaient au rendez-vous !



Atelier créatif à l'unité protégée !

Atelier créatif à l'unité protégée ! De retour du Japon, Émilie, notre aide-soignante passionnée, s'active avec nos résidents pour finaliser le projet "Bouclier" en vue du marché médiéval de Noël du 6 décembre. Les boucliers en bois sont désormais découpés : place à la décoration ! Un beau travail d'équipe, plein de créativité et de bonne humeur, qui illustre à merveille l'implication de nos résidents dans la vie de la maison. Au Sacré-Cœur, on crée du lien, du sens et du partage !



Atelier dessert au PASA !

Atelier dessert au PASA ! Hier, nos résidents ont enfilé leur toque de pâtissier le temps d'un atelier gourmand ! Au menu : de délicieuses profiteroles nappées de chocolat et garnies de chantilly, préparées et dégustées dans la bonne humeur. Un moment sucré et convivial, parfait pour régaler les papilles et partager un bel après-midi ensemble au PASA !



Goûter en terrasse au Sacré-Cœur !

Goûter en terrasse au Sacré-Cœur ! En ce mardi 4 novembre après-midi, nos résidents ont profité d'un doux rayon de soleil pour partager le goûter en extérieur, sur la terrasse. Un moment simple et chaleureux, bercé par la douceur automnale de notre belle Provence — l'occasion idéale de savourer café, gâteaux et sourires avant le retour des journées plus fraîches!





Hommage à Mme B.

Hommage à Mme Bonvin... C'est avec émotion que nous avons appris récemment le départ de Madame Bonvin, résidente du Sacré-Cœur depuis plus de trois ans. Figure bien connue et très appréciée de notre résidence, Mme Bonvin participait activement à la vie de l'établissement. En tant que membre élue du Conseil de la Vie Sociale, elle s'impliquait toujours avec bienveillance et un grand sens du collectif. Son sourire, sa gentillesse et sa franchise laisseront un souvenir durable à tous ceux qui ont eu la chance de la côtoyer. Les obsèques ont eu lieu ce jour à Cairanne, son village d'origine, en présence d'une nombreuse assemblée. Corinne, notre responsable hôtelière, y a représenté le Sacré-Cœur, saluée chaleureusement par les filles de Mme Bonvin et les habitants du village. Le prêtre a rappelé dans son discours combien Mme Bonvin avait été entourée et bien accompagnée au Sacré-Cœur, des mots qui nous touchent profondément et qui honorent le travail de nos équipes. Mme Bonvin restera dans nos mémoires comme une résidente engagée, souriante et attachante. Qu'elle repose en paix...

Atelier créatif au PASA!

Atelier créatif au PASA! Hier matin, nos résidents du PASA ont laissé parler leur imagination lors d'un atelier manuel consacré à la préparation des décorations de Noël. Crayons de couleur en main, chacun a pris plaisir à colorier et personnaliser les motifs qui viendront bientôt embellir notre résidence pour les fêtes. Un moment de détente, de partage et de créativité dans une ambiance chaleureuse et déjà bien festive !



Un merveilleux moment d'émotion pour les 99 ans de Mme D!

Un merveilleux moment d'émotion pour les 99 ans de Mme D! Entourée de douceur et de sourires, Mme D a eu la belle surprise de recevoir un magnifique cadeau accompagné d'une carte pleine d'amour, signée par ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants. Un geste tendre qui a illuminé sa journée et rappelé combien les liens familiaux sont précieux! Merci à Corinne pour ces magnifiques clichés !



Joyeux anniversaire à...



- Evelyne MET
(10 décembre)
- Bruno LARCHER
(20 décembre)
- Claude FUME
(24 décembre)
- Jean Claude MOREAU
(26 décembre)
- Claude BRUYERE
(13 décembre)
- Marielle IVANOFF
(20 décembre)
- Monique BARADEL
(24 décembre)
- Regine MONON
(30 décembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Marie-Ange POUZADOUX
- Roger SEVE
- Jeanne BOEGLY
- Josephine DAUMAS
- Maurice CALAMEL

Une pensée pour...



- Regine BRACHET
- Monique BONVIN
- Roger BARTHELEMY
- Albertine NAL

Marché Médiéval...



Marché Médiéval : un voyage dans le temps vous attend !

L'établissement aura le plaisir d'accueillir **son grand Marché Médiéval le samedi 6 décembre**, de **9h00 à 17h00**. Le site se transformera pour l'occasion en véritable village médiéval : échoppes artisanales, animations historiques, démonstrations de métiers d'autrefois, musiques anciennes et surprises pour petits et grands rythmeront cette journée exceptionnelle.

La veille, le **vendredi 5 décembre**, un **banquet médiéval** a été proposé sur réservation. Dans une ambiance chaleureuse à la lueur des chandelles, les participants ont pu profiter d'un repas inspiré des traditions culinaires du Moyen Âge, accompagné d'animations festives.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment unique et découvrir l'atmosphère fascinante de cette époque lointaine !

À venir...



Repas de Noël et semaine de vernissage – Un moment chaleureux à partager

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le **traditionnel Repas de Noël** se tiendra le **jeudi 12 décembre**. Résidents, familles et salariés se réuniront pour partager un moment convivial placé sous le signe de la fête et de la solidarité. Autour d'un menu spécialement préparé pour l'occasion, ce rendez-vous sera l'opportunité de célébrer la magie de Noël, d'échanger, de créer des souvenirs et de profiter d'un temps chaleureux et festif.

En parallèle, **du 12 au 19 décembre 2025**, le **Pôle médical du Sacré-Cœur** accueillera une **semaine de vernissage** avec l'exposition de **30 tableaux de l'artiste peintre Maude OBRAZ**. Cette exposition offrira à tous les visiteurs un moment artistique unique, en parfaite harmonie avec l'esprit de convivialité et de partage.

Nous vous invitons à participer nombreux à ces rendez-vous festifs et culturels qui font partie des temps forts de la vie de notre établissement.